

倒數72小時——放手，鬆手

趙錦德牧師

你們要住手，要知道我是神；我要在列國中被尊崇，我要在全地上被尊崇。
萬軍之耶和華與我們同在；雅各的神是我們的保障。
(詩篇46：10-11中文聖經新譯本)

每次坐長途機出發前的72小時起就是我依賴腎上腺素的開始，我一方面要確定已做好教學內容和Powerpoint的準備，另一方面要交代好本地的事務和家中的需要等等。長長的to-do list，刪減項目的速度遠比不上加上去的速度。同工們大概可從電郵、電話或身體語言中感到我的焦慮指數在上升。當晚家人可能需要有耐性地等我有吃飯的空檔，該晚也是妻子獨自上床的開始。

倒數48小時：情況變本加厲，這天會發現無論準備多好，有些電腦文件總會不翼而飛，尤其是那些最後版本。這天通常也是有最多突發事件衝著我而來，好像要挑戰我的EQ，這也是我告訴家人不用等我吃飯的一天。我上床的時間會很接近妻兒起床的時間。

倒數24小時：這天也是為電腦文件作拷貝的時候，一份放在外置硬碟而另一份在雲端儲存庫上，以防萬一。也是最後能夠實踐對妻子部分的承諾，例如處理水喉漏水等的機會。接著準備個人用品、整理行裝、確定交通安排等等。最後就是帶著掛慮從家開車往溫哥華機場，直到登機閘前仍然擔心會否遺漏重要文件，或航機會否延誤，若遲到該怎麼辦？直至在客艙內坐下，艙門關上後那刻我才如釋重負，可以鬆一口氣。這也是所謂「交託給神」的開始，因為自己再沒有甚麼可以做的了。

其實許多屬靈領袖都有類似這種的情況，我們常掛在口邊說「交託給神」，但自問在整個流程中不是都在DIY (Do It Yourself)，靠自己的小聰明、才智和經驗來處理一切嗎？究竟神在當中有多少參與呢？到底我所緊張的是自己的表現和別人的肯定抑或是關於神的榮耀和主權？倘若是前者，難怪許多我們所作的工到頭來的屬靈impact很低或近乎零。試想想若在那72小時之前我已刻意讓聖靈介入作主導，那情況會怎樣不同？

<Be Still and Know That I am God>是信主初期一首我喜愛的靈修性詩歌。後來我對原文稍有些認識後就明白它並非是靜態，而是動態的經文，並且對屬靈領袖很有指導性。聖經新譯本譯作「你們要住手，要知道我是神；我要在列國中被尊崇，我要在全地上被尊崇。」(詩篇46)

我會把它意譯為「你們要放鬆(Relax)或放手(Let Go)，去做你需要做的，但不要依靠自己的聰明和能力，更不要太為自己的成敗緊張和擔心，因為我就是那掌管萬有的神—I am who I am。」一些自信心極高、相信自力和手段能處理一切的領袖常會忘記諮詢神。無論是教牧同工或長老執事，都需要常常把這原則應用在領導的崗位和事奉上。

這節經文是提醒我們要對自己的有限和軟弱有認知，並作出最聰明的一步，「使自己放手」或「讓自己變弱」，以至去接受由大能的上帝去控制。我們惟有放棄倚靠自己和自己的設計才能體驗到上帝的全能性的榮耀。放手是表彰和肯定耶和華以色列的神最積極的方法，這樣我們才能在不同的境況中經歷到神是掌管世界的主。

坐在機艙中的「好處」就是一定要放手。但我若早一點就刻意地放手，益處就更大。實踐放手會帶給我們更大的耐力、勇氣、方向和樂觀的態度，也能讓我們能檢視自己是否仍舊在各方面按正軌而行(on track)。「萬軍之耶和華與我們同在；雅各的神是我們的保障。」

還團契的本來面目

——團契更新四向系列

趙坤發



如果要你為你參與的團契/小組作評估，你會給它甚麼評語？生氣勃勃？死氣沉沉？愛心爆棚？還是早成雞肋——食之無味，棄之可惜？

由OnTrack於六月主辦的「團契更新四向系列」講座，旨在協助大家重新檢視團契（也包括小組。下同）的意義及它應該具備的功能，並以四向「上下內外」作指標。講座內容精彩豐富，現簡述如下：

講員黃心朗傳道以他一貫的輕鬆風趣態度及口脛，闡述整全福音（Holistic Gospel）與團契之關係，帶出了整全福音包括教訓、醫治、傳 / 宣講及領袖訓練四個方向，並強調四向要平衡、緊緊相扣，且必須從「上」先做起。

一、教訓：團契中的靈修與查經（上向）

黃傳道借新約路加福音廿四章13-35節所述的以馬忤斯事件，指出基督徒經過鏗而不捨及群體的學習，可讓從前「眼睛迷糊」（17節）的光景，轉化到「眼睛明亮」（31節），並由「心裡遲鈍」（25節）變至「心裡火熱」（32節），靈命得以建立。

講員並提出研經時需要注意的兩個重要概念：1、是作者（上帝）而非讀者決定經文的意思；2、聖靈引導之重要：自己固然要下苦功學習聖經，但也要靠聖靈幫助，敞開內心，降伏於神腳下。

但偏偏不少信徒在研經時常常出現以下陋習：1、先入為主；2、斷章取義；3、靈意解經；4、字面解經。講員強調讀經也得有次序：先了解其意思（meaning），再了解其「含意」（implication），之後就是「應用」（application），最後外加一項「講解」（interpretation），即自己了解經文後再向別人講解（譬如：帶查經）。

二、傳 / 宣講：團契的外展策略（外向）

黃傳道繼續以路加福音五章17-39節的酒與皮袋的比喻，來說明基督徒該如何活出見證。他認為不僅個人，甚至整個時代都需要更新——就像從前舊約時代（舊），人乃是活在律法下；但新約時代（新）來臨，人則已活在恩典與真理中，因為恩典與真理乃從主耶穌而來。

酒袋可比喻為信仰群體（例如：團契、教會），變舊了即比喻僵化，再不能載酒（福音）。他更挑戰大家自我反思：「在你的酒袋裡找得著酒嗎？」

講者也關注到今日活在後現代中的教會應該如何「應變」，他指出教會應該：1、以宣教為取向——學語言、建關係、傳福音。2、群體主導——最有效的福音「工具」是一個以基督為中心的群體，而非個人。3、著重信仰的真實性——即展示信仰的真實經驗，像得勝與失敗，讓人看見信仰真實的一面。4、敬拜著重神的偉大而非人的需要。5、傳福音就是門訓。



三、醫治：團契中的關顧（內向）

黃傳道先以三個類似標靶式的圓圈，指出基督徒群體的生態包括三大要素：敬拜、見證與群體生活，但三者相生而互動，目標則是以「榮耀神」為核心。而三大要素又各具三種不同的元；群體生活的元素，包括「恩賜配合」、「成聖」及「服事」，它們三者同樣充滿互動。

講員以哥林多前書十一章17-34節所提及的主餐，說明主餐的意義乃象徵信徒合一，強調群體性，點出從全人關顧而讓群體（別人與自己）皆得以成聖。

四、領袖訓練：團契的領袖培育（下向）

今日不少教會或團契的領袖，都可能有意或無意地忽略了聖經中對領袖的教訓、要求及期望。黃心朗傳道堅信領袖的權柄必然要以「捨己」為基礎。好像耶穌有赦罪、趕鬼及平定風浪等的權柄，但祂卻從不利用權柄作威作福，相反，祂卻以權柄鋪路，為你我這些罪人走上各各他！只因權柄之外，祂還高舉憐憫。

所以，講員認為，團契中的領袖訓練，該遵從四個步驟：1、呼召；2、事奉要領（包括四項原則：a. 動機——因著神的憐恤及救恩，人必須事奉回應祂。b. 要求——將身體獻上，當作活祭。c. 方式——不要效法這個世界，卻要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意〔重點在後句〕。d. 陷阱——容易看得自高或自卑。）3、授權。與4、評估。以上帝對領袖的評估為步驟作結，並借路加福音十九章11-27節關於銀子的比喻，點出了上帝要求領袖的就是忠心。

領袖們，你要誇的，是你的忠心，還是你個人的智慧或權柄？

OnTrack領袖培訓學院 聚會及課程預告 2014年10月至11月

10月9日	線上講座
10月11日	領導力訓練營 — 「講得出，做得到嗎？釐定及實踐 教會全年主題」
11月1、8、15日	"Fusion 2:1" 婚姻講座 Dr & Mrs Dave Currie
11月9、10、16、17日	「生命轉化的領袖」課程
11月20日	OnTrack領袖培訓學院董事會

OnTrack領袖培訓學院2014年8月財務簡報

	2014年 財政預算	2014年8月 財政實況
收入（加元）		
一般奉獻	90,000	40,935
特別奉獻（事工支援）	10,000	6,000
講座	8,000	5,135
其他收入	2,000	682
總收入	110,000	52,752
支出（加元）		
事工支援及講員費	50,000	19,400
行政支出	45,000	21,742
交通與停居	10,000	5,357
Leadership Training (online)	5,000	701
Contingency Fund	0	0
總支出	110,000	47,201
結餘（不敷）		5,551

聯絡學院

Mailing Address: 188 East 15th Avenue,
Vancouver,
B.C. V5T 4R3

Web Address:
www.ontrackinstitute.com
www.stayontrack.com

Phone:
604-897-7852 (Pauline Lo)
604-807-7018 (David Chiu)

Email:
info@ontrackinstitute.com
paulinelo@stayontrack.com
dchiu@stayontrack.com

OnTrackNetworks 活動 (香港 / 海外) 2014年9月至12月

9月26-27日	ACTS 2014進修營會—信義會 (永生堂、天恩堂、頌主堂)
9月28日	(上午) ACTS 2010 旺角基督教會 曾國華傳道按立聚會 (下午) ACTS 2013 中華基督教會 柴灣堂慶典
10月1日	ACTS 2014進修營會— 基督教中心堂（佐敦）、筲箕灣浸信會、 循理會恩田堂
10月21-28日	- 香港教育局培訓學校管理人員領袖 培訓課程 - ACTS 2014 撰寫堂會策略計劃工作坊
11月24日	香港教會更新運動 第27屆堂主任訓練
11月29日	(上午) 香港啟發潛能教育聯盟2014 年會暨學生領袖培訓計劃頒獎禮 (下午) ACTS 2014 執行堂會策略 計劃工作坊
12月14日	(下午) ACTS 2015 啟動會
12月15-19日	香港啟發潛能教育聯盟和香港教育局領袖 培訓

OnTrack領袖培訓學院聚會及課程報名或查詢
請致電Pauline (604)897-7852 ;
或電郵paulinelo@stayontrack.com ;
詳情請瀏覽本院網頁。

董事會

陳達亨牧師（主席）
劉國森先生（財政）
吳善榮先生（文書）
趙錦德牧師（院長-義務）
嚴國樑牧師（副院長-義務）
方展啟傳道
李沛明先生
黃心朗傳道
劉傑文牧師
盧鄧靈珊女士
趙坤勝先生
何黎燕清女士

策略盟友

家庭更新協會（加拿大分會）
香港教會更新運動
OnTrack Ministry
OnTrack Networks
自然教會發展（國際）
(Natural Church Development
-International)